



¡Feliz Año Nuevo desde el Centro de Aprendizaje y Liderazgo!

¡El Centro de Aprendizaje y Liderazgo le desea a usted y a los suyos un muy feliz y saludable 2023!

Nueva Variante de COVID "Extremadamente Contagiosa"

Hay una nueva variante de COVID que es extremadamente contagiosa. Los expertos informan que aquellos que aún no han contraído COVID probablemente lo harán, y hasta el 80% de las personas que han sido infectadas antes se infectarán con esta nueva variante. Aunque los casos de COVID vuelven a aumentar, el número de infecciones graves sigue siendo bajo. Lea más sobre la nueva variante de COVID, XBB.1.5, y las formas de ayudar a evitar una infección grave en este artículo de El Oklahoman ([The Oklahoman](#)).

La Red de Autodefensa de Oklahoma (OKSAN) Ofrece Capacitaciones en Todo el Estado

La Red de Autodefensa de Oklahoma (OKSAN, por sus siglas en inglés) Es un esfuerzo de colaboración entre El Consejo de Discapacidades del Desarrollo de Oklahoma, El Centro Legal de Discapacidad de Oklahoma, El Centro de Aprendizaje y Liderazgo/UCEDD junto con La Gente de Oklahoma Primero, Inc. El objetivo de OKSAN es fortalecer el movimiento de autodefensa en Oklahoma e incrementar la inclusión e independencia de las personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo (IDD, por sus siglas en inglés). OKSAN ofrece formación desarrollada por autogestores para otros autogestores. Los formadores de OKSAN desarrollan habilidades de liderazgo, crean capacitaciones y enseñan a otros adultos con IDD, cuidadores familiares y profesionales sobre temas que son importantes para la comunidad de personas con discapacidad. Las siguientes capacitaciones están disponibles actualmente: Acoso o Bullying, Preparación Para Emergencias, Tomar el Control de su Salud, Capacitación en Liderazgo para la Autodefensa (SALT, por sus siglas en inglés), Concientización sobre la Discapacidad y Descripción General de Salud y Bienestar Sexual (Capacitación completa en desarrollo). Las capacitaciones están abiertas a personas con IDD, profesionales y familiares.

Actualmente, OKSAN está programando cursos de formación para el semestre de primavera (Febrero a junio de 2023). Las capacitaciones están disponibles presencialmente en todo el estado y virtualmente a través de Zoom. Si está interesado en obtener más información o en que OKSAN brinde capacitación a su grupo u organización, envíe un correo electrónico a [Miranda Hooper](mailto:Miranda.Hooper@ouhsc.edu) a [Miranda-Hooper@ouhsc.edu](mailto:Miranda.Hooper@ouhsc.edu).

El Centro Familiar de Soporte a la Familia 360°, parte del Centro de Aprendizaje y Liderazgo, Pública Nuevos Videos de Soporte TEFRA en Español e Inglés

El Centro Familiar de Soporte a la Familia 360 en colaboración con el personal de Centro de Aprendizaje y Liderazgo (CLL, por sus siglas en inglés), ha creado dos nuevos videos. Los videos, uno en inglés y el otro en español brindan información sobre una opción de cobertura médica a través de SoonerCare (El programa Medicaid de Oklahoma) para familias cuyos ingresos y bienes familiares están por encima del límite de elegibilidad. TEFRA (Ley de Equidad Tributaria y Responsabilidad Fiscal) es una opción para que estas familias tengan cobertura de atención médica para sus hijos con discapacidades o condiciones de salud graves. Los nuevos videos brindan una breve explicación de los pasos para presentar la solicitud y algunos de los servicios cubiertos por TEFRA.

Adaptar o Crear Intervenciones Sobre el Autismo para Diferentes Grupos Culturales

El dicho común "Cuando conoces a una persona con autismo, conoces a una persona con autismo" se repite a menudo en la comunidad del autismo. No hay dos personas en el espectro del autismo que sean idénticas y cada persona tendrá sus propios éxitos y desafíos. El dicho también se puede aplicar a la cultura de cada persona en el espectro del autismo. Sandy Magaña, PhD, MSW, profesora de Autismo y Discapacidades del Neurodesarrollo de la Escuela de Trabajo Social Steve Hicks de la Universidad de Texas en Austin, analiza la importancia de considerar a cada persona en su contexto cultural en el próximo seminario web, "Creación o Adaptación de Intervenciones de Autismo para Diferentes Grupos Culturales". [Haga clic aquí para más detalles](#).

Eventos y Anuncios

18 de Enero: Planificación a Largo Plazo - Opciones Financieras y Laborales (Virtual)

El Centro de Aprendizaje y Liderazgo/UCEDD y el Centro Legal de Discapacidad de Oklahoma lo invitan a una capacitación familiar sobre planificación a largo plazo y opciones financieras y laborales. Esta capacitación está diseñada para ayudar a las personas y las familias a planificar un futuro seguro al compartir información sobre cómo proteger los apoyos y beneficios a largo plazo, incluidos los apoyos de exención, y métodos para ahorrar dinero más allá de los límites de activos típicos de Medicaid. Conozca las opciones de empleo integrado en la comunidad, como Ticket to Work, y formas de ahorrar dinero, como las cuentas OK STABLE. Venga a conocer lo que podría estar disponible para usted o sus seres queridos. [Es necesario registrarse](#).

Serie de Entrenamientos Ofrecidos por las Tardes.

El Centro de Aprendizaje y Liderazgo/UCEDD y el Centro Legal de Discapacidad de Oklahoma ofrecerán su serie de capacitación comunitaria y familiar por las tardes, comenzando con los Conceptos Básicos del Programa de Exención el 31 de enero a la 5:30 p.m. Es necesario registrarse. [Registro de Conceptos Básicos de Exención](#). Para obtener más información sobre futuras capacitaciones comunitarias y familiares, envíe un correo electrónico a Wanda Felty, wanda-felty@ouhsc.edu.

El Registro para Noche para Brillar (Night to Shine) Está Abierto para Ambos Eventos en OKC. Estos Eventos Tendrán Lugar en Febrero 2023.

Noche para Brillar, es una experiencia de graduación para adolescentes y adultos mayores de 14 años con discapacidades. Este es un programa a nivel nacional patrocinado por la Fundación Tim Tebow. Este año, Oklahoma City organizará dos eventos Noche para Brillar, el 10 de febrero de 2023. [La Iglesia Bautista de Putnam City](#) y [la Iglesia Comunitaria Crossings](#) serán las anfitrionas de este popular evento. El espacio disponible es limitado. Regístrese ahora en la ubicación de su elección.

¡Reserve! Conferencia Uniendo fuerzas el 31 de Marzo de 2023

Uniendo Fuerzas, se llevará a cabo en la ciudad de Oklahoma el 31 de marzo de 2023. La Directora del Centro de Aprendizaje y Liderazgo (CLL, por sus siglas en inglés), [Valerie Williams](#), será la oradora principal en la conferencia. Para registrarse, visite el [sitio web de Oklahoma Family Network](#) o escanee este código QR con su teléfono para ir directamente al registro:

¡Queremos Escuchar de Ti!

¿Tienes noticias o un evento para compartir? Envíe toda la información, incluido un enlace (Si corresponde) a learn2lead-ucedd@ouhsc.edu. Todos los envíos deben realizarse a más tardar el cuarto viernes del mes anterior a la publicación (Por ejemplo, el cuarto viernes de junio para el boletín de julio).

Regístrese para recibir nuestro boletín mensual gratuito sobre *información centrada en la vida comunitaria*

<http://tiny.cc/focusfacts> O usa la cámara de tu celular y apúntala a este código QR



La Universidad de Oklahoma promueve una comunidad universitaria diversa, equitativa e inclusiva fomentando los aportes, antecedentes y perspectivas particulares de cada persona. OU Norman, OU Tulsa y el Centro de Ciencias de la Salud reconocen que fomentar un ambiente inclusivo para todos, con especial atención a las necesidades de las poblaciones históricamente marginadas, es vital para la búsqueda de la excelencia en todos los aspectos de nuestra misión institucional y mejora la experiencia en la OU para todos los estudiantes, profesores y miembros del personal.

focus facts se publica para los miembros de la Red de Discapacidades del Desarrollo Afiliada a la Universidad. El objetivo es destacar información específica y datos relevantes para desarrollar y mantener entornos positivos en la comunidad. Se brinda información para usarla en este documento o para su posterior circulación. Cuando se reimprima información, se solicita citar a focus facts y el mes de la publicación indicado debajo del titular, en la parte superior de esta página. Se brinda el nombre de una persona a quien se puede contactar para solicitar información adicional sobre los datos que se mencionan en este boletín. Si tiene datos, información o una historia para contar que sea relevante para la vida en comunidad, envíela al editor de focus facts a la siguiente dirección: Center for Learning and Leadership/UCEDD OU Health Sciences Center, PO Box 2690, Oklahoma City, OK 73126. Incluya la fuente de información, por título, una descripción o historia de un párrafo (o menos), un nombre de contacto que pueda proporcionar información adicional sobre el tema, y un número de teléfono para el contacto durante el día o la noche.

Si tiene alguna pregunta sobre el formato para los envíos, llame a la sede principal del Centro de Aprendizaje y Liderazgo/UCEDD al (405) 271-4500.

Cualquier organización o persona que comparta los intereses de los miembros puede afiliarse a la Red de Discapacidades del Desarrollo Afiliada a la Universidad. La Red se dedica a identificar oportunidades de colaboración e intercambio de información entre los miembros participantes, lo cual permite mejorar nuestra capacidad estatal, regional o local para brindar un mejor entorno de vida en Oklahoma para las personas con discapacidades del desarrollo o de otro tipo y sus familias. La Red cuenta con el apoyo parcial de un subsidio de la Administración sobre Discapacidades Intelectuales y del Desarrollo de los Estados Unidos, el Departamento de Salud y Servicios Humanos y las Oficinas de Representantes Designados del Centro de Aprendizaje y Liderazgo/Socios colaboradores de UCEDD.

Si tiene una discapacidad (sordera/disminución auditiva, ceguera/disminución visual, movilidad, cognitiva, etc.) y requiere adaptaciones, escriba a Learn2Lead@ouhsc.edu. Es útil que informe qué tipo de adaptaciones serán necesarias para garantizar que pueda usar los recursos.