



¡FELIZ AÑO NUEVO DE PARTE DEL CENTRO PARA EL APRENDIZAJE Y EL LIDERAZGO!

Enero es el mes del bienestar mental

Enero es el Mes del Bienestar Mental. [La Campaña de Salud Mental Little Things](#), o #littletthings, identifica todas las pequeñas cosas que pueden marcar grandes diferencias en la salud mental, como hablar sobre sus problemas, hacer ejercicio a diario y dormir lo suficiente por la noche. Si está experimentando una crisis de salud mental, necesita estar conectado a recursos y/o necesita hablar con un profesional capacitado en salud conductual, [llame al 988](#), la línea directa de salud mental de Oklahoma.

Ya están disponibles nuevas actualizaciones de la guía comunitaria y los videos de CLL

El Centro para el Aprendizaje y el Liderazgo (CLL) ha actualizado su producto más popular, [Guía de servicios comunitarios en Oklahoma](#). La Guía proporciona información detallada y recursos para personas con discapacidades y sus familias a lo largo de su vida. Además de las actualizaciones de la publicación, ahora hay un video que lo guía a través de la guía disponible en [inglés](#) y [español](#).

Votación y tutela en Oklahoma

Es un año electoral. ¿Estás registrado para votar? En caso contrario, puede iniciar el proceso de registro a través del [sitio web de la Junta Electoral del Estado de Oklahoma](#). Los votantes deben estar registrados para votar 25 días antes de cualquier día de la elección designada para poder emitir su voto. La junta electoral estatal ha proporcionado un [Calendario de información electoral de 2024](#) donde puede encontrar información sobre las fechas límite de inscripción y las fechas de votación. El [Oklahoma Disability Law Center](#) ofrece recursos e información electoral para personas con discapacidades, incluida [una guía sobre los derechos electorales de las personas con discapacidades mentales](#).

Los Servicios Humanos de Oklahoma lanza una nueva campaña para reclutar y retener DSP

[Oklahoma Human Services](#) ha lanzado una nueva campaña para abordar la escasez en todo el estado de profesionales de apoyo directo (DSP) recompensándolos por su lealtad y permanencia llamada DSP+. En Oklahoma, los DSP suelen denominarse asistentes de cuidado personal (PCA) o especialistas en capacitación en habilitación (HTS). Los profesionales elegibles para este nuevo incentivo financiero incluyen al personal de HTS que trabaja a través de agencias tradicionales o servicios autodirigidos (y utilizan Acumen como su empleador). Los PCA recibirán el incentivo a través de su agencia de empleo. DSP debe presentar una solicitud para recibir el pago de incentivo. Obtenga más información a través de este [informe de KOCO](#).

Agenda Nacional de Apoyo a las Familias: Continuando la Conversación

La Comunidad Nacional de Práctica para Apoyar a las Familias (CoP), financiada por la Administración de Vida Comunitaria (ACL), organizó una cumbre para reunir a familias con experiencias vividas de tener un miembro de la familia con discapacidades intelectuales/del desarrollo para desarrollar políticas, prácticas e iniciativas, para apoyar a personas y familias a lo largo de su vida. [Lea más sobre las recomendaciones y otros aspectos destacados de la Cumbre](#).

Eventos y anuncios

16 de enero Broken Arrow y 17 de enero OKC | Reuniones familiares regionales del DDS | 10 a. m. a 2 p. m.

El Servicio de Discapacidades del Desarrollo (DDS) lo invita a sus [reuniones familiares regionales en enero](#). Habrá una reunión en Broken Arrow el martes 16 de enero y en Oklahoma City, el miércoles 17 de enero. Obtenga más información sobre cómo salir de la lista de espera del DDS y obtenga respuestas a sus preguntas al mismo tiempo, en un solo lugar. Se proporciona almuerzo. [Registrar aquí](#)

24 de enero | Animales de servicio y apoyo emocional | 14:00 | Virtual – GRATIS

Únase al [Consejo de Discapacidades del Desarrollo de Oklahoma](#) el miércoles 24 de enero de 2024 a las 2:00 p. m. para obtener más información sobre los animales de servicio y los animales de apoyo emocional con el [Centro ADA del Suroeste](#). Esta capacitación se realizará en Zoom y la asistencia es gratuita, [pero debe registrarse previamente](#).

30 de enero | Uso de LifeCourse para planificar los servicios de exención | 12:00 horas | Virtuales y GRATIS

Únase al [Centro de Aprendizaje y Liderazgo/UCEDD](#), [Oklahoma Family Network](#) y la capacitación del [Oklahoma Disability Law Center](#) sobre el uso de Life Course para ayudar a prepararse para los servicios de exención. Aprenderá sobre las herramientas de Charting the Life Course y cómo pueden ayudarle a prepararse para recibir apoyo a largo plazo. [Se requiere preinscripción](#).

3 de febrero | Conferencia de educadores del Congreso Nacional sobre el Síndrome de Down, Tulsa | 8a-3p | \$100

¡Llamando a todos los educadores! El [Congreso Nacional del Síndrome de Down \(NDSC\)](#), la [Asociación del Síndrome de Down de Tulsa \(DSAT\)](#) y la [Asociación del Síndrome de Down del Centro de Oklahoma \(DSACO\)](#) presentan la Conferencia de Educadores en Tulsa que se llevará a cabo el sábado 3 de febrero de 8 am a 3 pm. La conferencia ofrece estrategias prácticas basadas en investigaciones que los profesionales de la educación pueden implementar de inmediato para apoyar mejor a sus estudiantes con síndrome de Down y discapacidad intelectual. Hay CEU disponibles. [Visite el sitio web de NDSC para obtener más información y registrarse](#).

13 de febrero | Conceptos básicos de los servicios autodirigidos | 12:00 horas | Virtual y Gratis

Únase al Centro de Aprendizaje y Liderazgo/UCEDD y al Centro Legal de Discapacidad de Oklahoma mientras compartimos lo que sabemos sobre los servicios autodirigidos (SDS por sus siglas en inglés). Conozca cómo otras familias han utilizado SDS para apoyo a largo plazo. Esta capacitación lo ayudará a estar preparado para determinar si desea elegir SDS cuando surja la oportunidad. [Se requiere inscripción previa](#).

¡Reserva! | 27 de marzo Día de concientización sobre las discapacidades del desarrollo en el Capitolio

Reserve la fecha y planee asistir al Día de la Concientización sobre las Discapacidades del Desarrollo de 2024 en el Capitolio. El tema de este año es Estamos Todos Unidos.. [Puede confirmar su asistencia al evento y mantenerse informado sobre la información más reciente a través de la página del evento en Facebook](#).

Sign-up to receive our free monthly newsletter *focus facts on community living* <http://tiny.cc/focusfacts>

Or use your cell phone camera and point it to this QR code



La Universidad de Oklahoma promueve una comunidad universitaria diversa, equitativa e inclusiva fomentando los aportes, antecedentes y perspectivas particulares de cada persona. OU Norman, OU Tulsa y el Centro de Ciencias de la Salud reconocen que fomentar un ambiente inclusivo para todos, con especial atención a las necesidades de las poblaciones históricamente marginadas, es vital para la búsqueda de la excelencia en todos los aspectos de nuestra misión institucional y mejora la experiencia en la OU para todos los estudiantes, profesores y miembros del personal.

focus facts se publica para los miembros de la Red de Discapacidades del Desarrollo Afiliada a la Universidad. El objetivo es destacar información específica y datos relevantes para desarrollar y mantener entornos positivos en la comunidad. Se brinda información para usarla en este documento o para su posterior circulación. Cuando se reimprima información, se solicita citar a focus facts y el mes de la publicación indicado debajo del titular, en la parte superior de esta página. Se brinda el nombre de una persona a quien se puede contactar para solicitar información adicional sobre los datos que se mencionan en este boletín. Si tiene datos, información o una historia para contar que sea relevante para la vida en comunidad, envíela al editor de focus facts a la siguiente dirección: Center for Learning and Leadership/UCEDD OU Health Sciences Center, PO Box 2690, Oklahoma City, OK 73126. Incluya la fuente de información, por título, una descripción o historia de un párrafo (o menos), un nombre de contacto que pueda proporcionar información adicional sobre el tema, y un número de teléfono para el contacto durante el día o la noche.

Si tiene alguna pregunta sobre el formato para los envíos, llame a la sede principal del Centro de Aprendizaje y Liderazgo/UCEDD al (405) 271-4500.

Cualquier organización o persona que comparta los intereses de los miembros puede afiliarse a la Red de Discapacidades del Desarrollo Afiliada a la Universidad. La Red se dedica a identificar oportunidades de colaboración e intercambio de información entre los miembros participantes, lo cual permite mejorar nuestra capacidad estatal, regional o local para brindar un mejor entorno de vida en Oklahoma para las personas con discapacidades del desarrollo o de otro tipo y sus familias. La Red cuenta con el apoyo parcial de un subsidio de la Administración sobre Discapacidades Intelectuales y del Desarrollo de los Estados Unidos, el Departamento de Salud y Servicios Humanos y las Oficinas de Representantes Designados del Centro de Aprendizaje y Liderazgo/Socios colaboradores de UCEDD.

Si tiene una discapacidad (sordera/diminución auditiva, ceguera/diminución visual, movilidad, cognitiva, etc.) y requiere adaptaciones, escriba a Learn2Lead@ouhsc.edu. Es útil que informe qué tipo de adaptaciones serán necesarias para garantizar que pueda usar los recursos.