



## Escaneo ambiental

Hemos extendido la fecha límite de nuestra [Encuesta de escaneo ambiental y evaluación de necesidades](#). La fecha límite para completar la encuesta ahora es el 17 de enero de 2022, es decir que tiene tiempo para asegurarse de compartir sus puntos de vista. Le pedimos que se tome un momento y aproveche esta "última llamada" para ayudarnos a identificar las necesidades en nuestro estado y en nuestras comunidades para las personas con discapacidades intelectuales y/o del desarrollo y sus familias. Utilizaremos sus comentarios para ayudar a establecer nuestras prioridades y objetivos para los próximos 5 años. Les agradecemos mucho a los que ya han completado [la encuesta](#). Para completar la encuesta, haga clic en este enlace o escanee el código QR en la parte superior de la página.

## Premio a la Trayectoria de Arc of Oklahoma

Arc of Oklahoma recientemente consagró a la Dra. Valerie Williams con el Premio a la Trayectoria en Defensa. Este premio reconoce a la persona, grupo u organización que ha trabajado para mejorar la vida de las personas con discapacidades a lo largo de su vida. Acompañenos en el homenaje a la Dra. Williams por el increíble impacto que ha tenido en Oklahoma para las personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo y sus familias desde 1990. [Acérquese a ver a la Dra. Williams recibir el premio](#) y hablar sobre su carrera de 31 años como Directora del Centro de Aprendizaje y Liderazgo/Oklahoma UCEDD. ¡Felicitaciones! ¡Estamos muy orgullosos de ti!

## Recursos sobre el COVID-19 y actualizaciones de subvenciones

[El Dr. Aaron Wendleboe](#), epidemiólogo de Hudson College of Public Health en OUHSC, destaca la importancia de las vacunas y los refuerzos e insta a todos a seguir usando mascarillas. "Las vacunas contra el COVID-19 siguen haciendo su trabajo. Previenen la muerte y la hospitalización por el COVID, incluida la variante ómicron. Si recibe el refuerzo, ambas dosis hacen un gran trabajo en la prevención de la infección. Además, use una mascarilla este invierno. Lo ayudará a no enfermarse de COVID, gripe, VRS o resfrío".

Para obtener más información sobre el COVID-19 o para programar su vacuna o refuerzo, visite la página actualizada de información y recursos sobre [el COVID-19 del Centro de Aprendizaje y Liderazgo](#).

## Mes de la Alfabetización en Braille

Enero es el Mes Nacional de la Alfabetización en Braille. El braille, un sistema de lectura y escritura de puntos en relieve, ayuda a las personas ciegas o con discapacidad visual a leer con las yemas de los dedos. Lleva el nombre de Louis Braille, quien lo inventó a los 15 años de edad. El braille se puede leer en muchos idiomas, incluidos inglés, español y chino. ¿Sabía que también incluye notas musicales?

La lectura en braille se puede hacer sobre papel especial, computadoras, teléfonos, calculadoras, relojes, letreros y muchos otros objetos cotidianos. Para obtener más información sobre la importancia de la accesibilidad y la independencia que se les da a tantas personas, visite la página [Celebrate Braille Literacy Month de Paths to Literacy](#).

## Ley Sin Sorpresas (NSA, por sus siglas en inglés), vigente a partir del 1 de enero de 2022

La NSA se creó para proteger a los pacientes de facturas médicas sorpresa por atención de emergencia y para quitar a los consumidores particulares de las disputas de pago entre los planes de salud y los proveedores. Esta es una noticia particularmente bienvenida para las personas con discapacidades y sus familias, que a menudo requieren más visitas de atención médica que la mayoría. Esta nueva protección federal se aplica a la mayoría de las facturas sorpresa. Consulte la última hoja informativa de CMS.gov [aquí](#) para obtener más información sobre la Ley Sin Sorpresas.

Sign-up to receive our free monthly newsletter *focus facts on community living* <http://tiny.cc/focusfacts>

Or use your cell phone camera and point it to this QR code



La Universidad de Oklahoma promueve una comunidad universitaria diversa, equitativa e inclusiva fomentando los aportes, antecedentes y perspectivas particulares de cada persona. OU Norman, OU Tulsa y el Centro de Ciencias de la Salud reconocen que fomentar un ambiente inclusivo para todos, con especial atención a las necesidades de las poblaciones históricamente marginadas, es vital para la búsqueda de la excelencia en todos los aspectos de nuestra misión institucional y mejora la experiencia en la OU para todos los estudiantes, profesores y miembros del personal.

focus facts se publica para los miembros de la Red de Discapacidades del Desarrollo Afiliada a la Universidad. El objetivo es destacar información específica y datos relevantes para desarrollar y mantener entornos positivos en la comunidad. Se brinda información para usarla en este documento o para su posterior circulación. Cuando se reimprima información, se solicita citar a focus facts y el mes de la publicación indicado debajo del titular, en la parte superior de esta página. Se brinda el nombre de una persona a quien se puede contactar para solicitar información adicional sobre los datos que se mencionan en este boletín. Si tiene datos, información o una historia para contar que sea relevante para la vida en comunidad, envíela al editor de focus facts a la siguiente dirección: Center for Learning and Leadership/UCEDD OU Health Sciences Center, PO Box 2690, Oklahoma City, OK 73126. Incluya la fuente de información, por título, una descripción o historia de un párrafo (o menos), un nombre de contacto que pueda proporcionar información adicional sobre el tema, y un número de teléfono para el contacto durante el día o la noche.

Si tiene alguna pregunta sobre el formato para los envíos, llame a la sede principal del Centro de Aprendizaje y Liderazgo/UCEDD al (405) 271-4500.

Cualquier organización o persona que comparta los intereses de los miembros puede afiliarse a la Red de Discapacidades del Desarrollo Afiliada a la Universidad. La Red se dedica a identificar oportunidades de colaboración e intercambio de información entre los miembros participantes, lo cual permite mejorar nuestra capacidad estatal, regional o local para brindar un mejor entorno de vida en Oklahoma para las personas con discapacidades del desarrollo o de otro tipo y sus familias. La Red cuenta con el apoyo parcial de un subsidio de la Administración sobre Discapacidades Intelectuales y del Desarrollo de los Estados Unidos, el Departamento de Salud y Servicios Humanos y las Oficinas de Representantes Designados del Centro de Aprendizaje y Liderazgo/Socios colaboradores de UCEDD.

Si tiene una discapacidad (sordera/disminución auditiva, ceguera/disminución visual, movilidad, cognitiva, etc.) y requiere adaptaciones, escriba a [Learn2Lead@ouhsc.edu](mailto:Learn2Lead@ouhsc.edu). Es útil que informe qué tipo de adaptaciones serán necesarias para garantizar que pueda usar los recursos.