



# focus facts on community living

OKLAHOMA'S FEDERALLY DESIGNATED UNIVERSITY CENTER FOR EXCELLENCE IN DEVELOPMENTAL DISABILITIES (UCEDD)

marzo 2023

Access our website at: <https://ouhsc.edu/thecenter>

## Marzo Es el Mes de Concientización Sobre Las Discapacidades Del Desarrollo

Marzo es el mes de concientización sobre las discapacidades del desarrollo. La Asociación Nacional de Consejos Sobre Discapacidades del Desarrollo ha elegido el tema de este año [Más allá de la conversación](#). La campaña destaca como las personas con y sin discapacidades se unen para formar comunidades fuertes.

### 23 de marzo: Día de Concientización sobre las Discapacidades Del Desarrollo en el Capitolio, de 9 a. m. a 12 p. m.

Los autogestores, estudiantes, profesionales, familias, padres y otros cuidadores les invita a participar en el Día de Concientización sobre Discapacidades del Desarrollo en el Capitolio el 23 de marzo. El tema de este año es La Discapacidad Cuenta. Los oradores estarán en las escaleras del sur de 9:00 a.m. a 11:00 a.m. Los oradores incluirán autodefensores, padres, profesionales y legisladores. Después de los discursos, se invitará a la gente a reunirse con sus legisladores de 11 a.m. a 12 p.m.

### Foco: Recordando a Judy Heumann

Judy Heumann fue considerada la "Madre del movimiento por los derechos de las personas con discapacidad". Judy falleció el cuatro de Marzo de 2023. Judy era una activista de derechos civiles y autodefensora que creía que "[La discapacidad sólo se convierte en una tragedia cuando la sociedad no proporciona las cosas que necesitamos para vivir nuestras vidas](#)". Judy fue una líder en la comunidad de personas con discapacidad y asesoró a jóvenes defensores durante toda su vida. [Lea más sobre la vida y los logros de Judy Heumann](#). Honramos el trabajo de Judy, que ha tenido un gran impacto en nuestras familias, amigos y nuestro trabajo en el Centro de Aprendizaje y Liderazgo/UCEDD.

### Salud Pública: Cuándo Realizar Una Prueba De COVID-19 En Casa

Entre las enfermedades rutinarias del invierno y las alergias primaverales que "florecen", síntomas como secreción nasal, picazón de garganta u ojos llorosos pueden causar una serie de enfermedades. Muchas personas no están seguras de cuándo hacerse la prueba de COVID-19. La Colaboración de Comunicaciones de Salud Pública ha publicado un [conjunto de herramientas para ayudar a las personas](#) a decidir cuando es el momento de hacerse una prueba de COVID-19 en casa.

### El Centro para el Desarrollo Infantil y Humano de la Universidad de Georgetown Lanzado dos Nuevas Publicaciones

[El Centro para el Desarrollo Infantil y Humano de la Universidad de Georgetown](#) ha lanzado dos nuevas publicaciones, "[Promoción de la Diversidad, la Equidad y la Inclusión en las Discapacidades de Desarrollo: El Papel Esencial del Liderazgo para la Competencia Cultural y Lingüística](#)" y "[Un Marco Cultural para la Investigación de las Discapacidades Intelectuales y del Desarrollo](#)". Estas publicaciones hablan sobre la importancia de respetar la cultura y el idioma de las personas con Discapacidades Intelectuales y del Desarrollo (IDD, por sus siglas en inglés) y sus familias al brindarles servicios, asociarse con ellos y realizar investigaciones relacionadas con la discapacidad.

### Anuncios y eventos

#### 21 de marzo: Día Mundial del Síndrome de Down

¡Usa tus calcetines más divertidos el veintiuno de marzo para el Día Mundial del Síndrome de Down! El veintiuno de marzo es el Día Mundial del Síndrome de Down, un día mundial de concientización para celebrar a las personas con síndrome de Down defendiendo sus derechos, su inclusión y su bienestar. La Asociación de Síndrome de Down del Centro de Oklahoma (DSACO, por sus siglas en inglés) celebrará un almuerzo ese día. [Visite DSACO para obtener información y registrarse](#).

#### 23 de marzo: Reunión de la Lista de Espera del DDS en Zoom (De 1:30 p.m. a 3:00 p. m.)

La reunión de la Lista de Espera del DDS fue creada por familiares para familiares. Esta reunión es un momento para que aquellos en la Lista de Espera y aquellos que quieran aprender más, interactúen con el Director del DDS, el liderazgo del DHS y otras agencias y programas estatales que apoyan a las personas con discapacidades del desarrollo y sus familias. Individuos, familiares y aliados de la comunidad donde se comparten información y recursos, se hacen preguntas y se plantean inquietudes. [Se requiere preinscripción](#).

#### 31 de marzo: Uniendo Fuerzas (Joining Forces) - Conferencia de Asociación entre Familias y Profesionales el 31 de marzo de 2023.

La Conferencia Uniendo Fuerzas se llevará a cabo en la ciudad de Oklahoma el treinta y uno de marzo de 2023. La Directora de CLL, [Valerie N. Williams](#), será la oradora principal en la conferencia de 2023. Para registrarse, visite el [sitio web de Oklahoma Family Network](#).

#### Para sus Adolescentes: ¡Aplique a OKDRS, BEST STEP, para trabajar durante el verano!

##### Fecha límite de aplicación: 31 de marzo

Si tiene 16 años y una discapacidad, considere aplicar al programa del Departamento de Servicios de Rehabilitación de Oklahoma (OKDRS, por sus siglas en inglés), BEST STEP. BEST Construyendo Habilidades Laborales Hoy) STEP (Programa de Empleo de Transición de Verano) este programa brinda una capacitación laboral de una semana seguida de una oportunidad de hasta 4,5 días a la semana de trabajo por hasta 25 horas cada semana. [¡Obtenga más información sobre el programa BEST STEP y presente su solicitud ahora!](#)

#### 1ro. de Abril: Búsqueda de Huevos de Pascua con sonido / pititos, de 11 a. m. a 12 p. m.

[Heartland Council of the Blind](#) está organizando una búsqueda de huevos de Pascua para niños ciegos o con baja visión, niños con necesidades especiales y sus hermanos. El evento se llevará a cabo el sábado 1ro. de abril en el Lions Club, ubicado en 4135 NW 10th st, Oklahoma City, Oklahoma 73107. Se pide a las familias que traigan su propia canasta de pascua. Para reservar un espacio o donar, llame al 405-642-1068.

#### 20 de Abril: Torneo de Baloncesto en Silla de Ruedas OKASA, de 5:30 a 9:00 p.m.

Únase a nosotros para el 13avo. Torneo Anual de Baloncesto en Silla de Ruedas de la Asociación de Deportes Adaptados de Oklahoma. Este evento enfrenta a los médicos de OU contra OKASA Ruedas del Trueno, en un enfrentamiento épico de baloncesto en silla de ruedas. Este animado evento ofrece entretenimiento, música e invitados sorpresa. También hay camisetas a la venta, pizzas, bocadillos y bebidas, y una subasta silenciosa. Todos los fondos recaudados se destinarán a los atletas de OKASA y a la compra de equipamiento deportivo y gastos de viaje para los torneos nacionales. El evento se llevará a cabo en la escuela secundaria católica Bishop McGuinness, en el 801 NW 50th Street, Oklahoma City, OK 73118. Para obtener más información sobre OKASA, visite: [www.okasa.org](http://www.okasa.org).

#### ¡Queremos escuchar de ti!

¿Tiene noticias o un evento para compartir? Envíe toda la información, incluido un enlace (si corresponde) a [learn2lead-ucedd@ouhsc.edu](mailto:learn2lead-ucedd@ouhsc.edu). Todos los envíos deben realizarse a más tardar el cuarto viernes del mes anterior a la publicación (por ejemplo, el cuarto viernes de junio para el boletín de julio).

Regístrese para recibir nuestro boletín mensual gratuito sobre *información centrada en la vida comunitaria*  
<http://tiny.cc/focusfacts> O usa la cámara de tu celular y apúntala a este código QR



La Universidad de Oklahoma promueve una comunidad universitaria diversa, equitativa e inclusiva fomentando los aportes, antecedentes y perspectivas particulares de cada persona. OU Norman, OU Tulsa y el Centro de Ciencias de la Salud reconocen que fomentar un ambiente inclusivo para todos, con especial atención a las necesidades de las poblaciones históricamente marginadas, es vital para la búsqueda de la excelencia en todos los aspectos de nuestra misión institucional y mejora la experiencia en la OU para todos los estudiantes, profesores y miembros del personal.

focus facts se publica para los miembros de la Red de Discapacidades del Desarrollo Afiliada a la Universidad. El objetivo es destacar información específica y datos relevantes para desarrollar y mantener entornos positivos en la comunidad. Se brinda información para usarla en este documento o para su posterior circulación. Cuando se reimprima información, se solicita citar a focus facts y el mes de la publicación indicado debajo del titular, en la parte superior de esta página. Se brinda el nombre de una persona a quien se puede contactar para solicitar información adicional sobre los datos que se mencionan en este boletín. Si tiene datos, información o una historia para contar que sea relevante para la vida en comunidad, envíela al editor de focus facts a la siguiente dirección: Center for Learning and Leadership/UCEDD OU Health Sciences Center, PO Box 2690, Oklahoma City, OK 73126. Incluya la fuente de información, por título, una descripción o historia de un párrafo (o menos), un nombre de contacto que pueda proporcionar información adicional sobre el tema, y un número de teléfono para el contacto durante el día o la noche.

Si tiene alguna pregunta sobre el formato para los envíos, llame a la sede principal del Centro de Aprendizaje y Liderazgo/UCEDD al (405) 271-4500.

Cualquier organización o persona que comparta los intereses de los miembros puede afiliarse a la Red de Discapacidades del Desarrollo Afiliada a la Universidad. La Red se dedica a identificar oportunidades de colaboración e intercambio de información entre los miembros participantes, lo cual permite mejorar nuestra capacidad estatal, regional o local para brindar un mejor entorno de vida en Oklahoma para las personas con discapacidades del desarrollo o de otro tipo y sus familias. La Red cuenta con el apoyo parcial de un subsidio de la Administración sobre Discapacidades Intelectuales y del Desarrollo de los Estados Unidos, el Departamento de Salud y Servicios Humanos y las Oficinas de Representantes Designados del Centro de Aprendizaje y Liderazgo/Socios colaboradores de UCEDD.

Si tiene una discapacidad (sordera/disminución auditiva, ceguera/disminución visual, movilidad, cognitiva, etc.) y requiere adaptaciones, escriba a [Learn2Lead@ouhsc.edu](mailto:Learn2Lead@ouhsc.edu). Es útil que informe qué tipo de adaptaciones serán necesarias para garantizar que pueda usar los recursos.