



## Temporada de donaciones

Cada año, el [Family Support 360 Center](#) organiza un Programa de Asistencia durante las Fiestas para ayudar a las familias que lo necesitan durante la temporada navideña. Algunos de los artículos que se proporcionan a las familias son juguetes culturalmente apropiados, ropa de invierno, canastas de alimentos y artículos para emergencias. Considere [hacer una donación deducible de impuestos](#) para ayudar a las familias con niños con necesidades especiales de atención médica o discapacidades en esta temporada navideña. Su donación ayuda a la mayoría de los casos en los que no podemos utilizar fondos federales o estatales para satisfacer una necesidad. ¡Gracias de antemano por su generosidad!

## Mes del Cuidador

Noviembre es el Mes Nacional del Cuidador. El 31 de octubre, el presidente Biden [firmó una proclamación](#) donde se reconoce a los cuidadores y se afirma: "Mi Administración está comprometida a aliviar esa presión sobre las familias trabajadoras y a darles a los cuidadores los recursos y el respeto que merecen". El sitio web de la [Caregiver Action Network \(CAN\)](#) ofrece una variedad de recursos para cuidadores, incluidas herramientas financieras y legales, y recursos locales y nacionales.

## Wanda Felty de CLL fue nombrada una de las personas más inspiradoras de Oklahoma

[NextGen Under 30](#) de Oklahoma ha estado honrando a los miembros de la generación más joven por su destacado trabajo para convertir a Oklahoma en un mejor lugar para trabajar, vivir y formar una familia. Los ganadores de los premios, pasados y presentes, querían reconocer a las personas a las que admiran en busca de inspiración. Como resultado, se creó [55 Over 55 Inspiring Oklahomans](#). A partir de febrero de 2022, se aceptaron nominaciones para los habitantes de Oklahoma más inspiradores de cualquier generación anterior a la generación milenial. Recibieron más de 200 nominaciones y entre ellos eligieron a las 55 personas más inspiradoras de Oklahoma. ¡Nuestra [Wanda Felty](#) fue seleccionada! Además de Wanda, otros seleccionados como personas inspiradoras fueron el [exgobernador de Oklahoma George Nigh](#), el exsenador [JC Watts](#), la comisionada de trabajo Leslie Osborn y el destacado [artista Paul Moore](#), por nombrar algunos.

## Recursos de ayuda para las fiestas

Las fiestas son un momento de tensión financiera para muchos habitantes de Oklahoma. Oklahoma 211 tiene [una lista de recursos de ayuda para las fiestas](#) disponibles en todo el estado para aquellos que necesitan asistencia con alimentos y regalos este año. [Oklahoma 211](#) es un servicio de recursos gratuito y disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para todos los residentes de Oklahoma, operado por Heartline, Inc. y el Consejo de Servicio Comunitario. Si necesita ayuda con la calefacción de su hogar, el DHS de Oklahoma tiene información disponible sobre el programa [federal LIHEAP](#). [La Oficina de Servicios Comunitarios](#) también ofrece asistencia para pagar las facturas del servicio de agua.

## Las recomendaciones del refuerzo bivalente ahora incluyen a niños de 5 a 11 años

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) han actualizado sus [recomendaciones para el refuerzo bivalente contra el COVID-19](#) y ahora incluyen a los niños de 5 a 11 años. Si han pasado al menos dos meses desde su última dosis de refuerzo o su segunda dosis principal de la vacuna contra el COVID-19, es momento de programar su dosis de refuerzo bivalente. Este nuevo refuerzo brinda una protección más amplia contra las nuevas variantes BA.4 y BA.5 de ómicron.

## Dr. McMaughan ha sido nombrado presidente de la OPHA para 2022-2023

Felicidades a Dr. DJ McMaughan, quien será presidente de la [Oklahoma Public Health Association](#) durante 2022-2023. Dr. McMaughan (elle) se identifica como "experte discapacitado" en Educación y Promoción de la Salud y trabaja en la Oklahoma State University. Su trabajo utiliza los principios del diseño universal y un marco de estudios sobre discapacidad para centrarse en mejorar la prestación de servicios de salud críticos. Dr. McMaughan ha recibido múltiples premios, incluido el APHA New Scholar Award in Disability (2015) y el Aggie Allies Rainbow Award (2020), y es miembro profesional de SOPHE, APHA y la Society for Disability Studies. El principio rector de Dr. McMaughan es "nada sobre nosotros sin nosotros".

## Eventos y Anuncios

### La ciudad de Norman quiere sus comentarios

La ciudad de Norman ha abierto un período de comentarios públicos sobre los cambios propuestos al servicio de tránsito de Norman que pueden brindarse a través de reuniones presenciales y virtuales programadas, por correo electrónico, por teléfono y a través de la página web de [Bus Transit Service Changes](#). El período de comentarios públicos se cerrará el 21 de noviembre de 2022, momento en el que el personal recopilará los comentarios, los analizará y los enviará al Concejo Municipal para que realicen la revisión final y tomen las medidas que correspondan. Se anticipa que el Concejo tomará esta medida en su reunión del 13 de diciembre de 2022.

### Serie de capacitación sobre exenciones familiares: 7 y 14 de diciembre (ambas comienzan a las 12 p. m.)

Únase a la capacitación del Centro de Aprendizaje y Liderazgo/UCEDD, la Oklahoma Family Network y el Oklahoma Disability Law Center en sus dos próximas capacitaciones virtuales y GRATUITAS sobre la Exención de Apoyos en el Hogar de Servicios para Discapacidades del Desarrollo (DDS, por sus siglas en inglés). El 7 de diciembre, habrá una capacitación sobre cómo [usar el Life Course para planificar apoyos a largo plazo](#). Aprenderá cuáles son las herramientas de Charting the Life Course y cómo pueden ayudarlo a planificar los servicios y apoyos a largo plazo de un miembro de la familia. El 14 de diciembre, la capacitación se centrará en los conceptos [básicos de los servicios autodirigidos](#) (SDS, por sus siglas en inglés) y las formas creativas en que las familias están usando los SDS. Esta capacitación también lo ayudará a determinar si los SDS son adecuados para su familia.

### Reunión sobre la lista de espera de DDS: 8 de diciembre (1:30-3 p. m.)

La reunión sobre [la lista de espera de DDS](#) fue creada por familiares para familiares. Esta reunión es un momento para que aquellos que están en la lista de espera y aquellos que desean obtener más información interactúen con el Director del DDS, líderes del DHS y otras agencias y programas estatales que apoyan a las personas con discapacidades del desarrollo y sus familias. Las personas, los familiares y los aliados de la comunidad comparten información y recursos, hacen preguntas y plantean inquietudes. [Se requiere inscripción previa](#).

Sign-up to receive our free monthly newsletter *focus facts on community living* <http://tiny.cc/focusfacts>

Or use your cell phone camera and point it to this QR code



The University of Oklahoma advances a diverse, equitable, and inclusive university community by embracing each person's unique contributions, background, and perspectives. OU Norman, OU Tulsa, and the Health Sciences Center recognize that fostering an inclusive environment for all, with particular attention to the needs of the historically marginalized populations, is vital to the pursuit of excellence in all aspects of our institutional mission and enhances the OU experience for all students, faculty, and staff.

*focus facts* is published for the University Affiliated Developmental Disabilities Network members. Its purpose is to highlight specific information and data items relevant to developing and sustaining positive community environments. Individual information items are provided for use in this form, or for further circulation. When re-printing information please reference *focus facts* and the month of issue noted below the banner at the top of this page. The name of a contact person for additional information on items referenced in the newsletter is provided for your convenience. If you have data, information or a story to report relevant to community living, please send it to *focus facts* Editor at the Center for Learning and Leadership/UCEDD OU Health Sciences Center, PO Box 2690, Oklahoma City, OK 73126.

Please include the information source, by title, a one paragraph (or less) description or story, a contact name who can provide additional information on the subject, and a daytime or evening telephone number for the contact. If you have questions regarding the format for submissions, please call the Center for Learning and Leadership/UCEDD Headquarters Office at (405) 271-4500.

The University Affiliated Developmental Disabilities Network is open to membership by any organization or individual who shares the interests of Network members. The Network is dedicated to identifying opportunities for collaboration and information exchange among its participating members, which leads to improving our statewide, regional or local capacity to provide a better living environment in Oklahoma for people with developmental and other disabilities and their families. The Network is partially supported through a grant from the U.S. Administration on Intellectual and Developmental Disabilities, Department of Health and Human Services, and by the Offices of the Designated Representatives of the Center for Learning and Leadership/UCEDD Collaborating Partners.

If you have a disability (Deaf/hard-of-hearing, Blind/low-vision, mobility, cognitive, etc.), and require accommodations, please reach out to [Learn2Lead@ouhsc.edu](mailto:Learn2Lead@ouhsc.edu). It is helpful if you share what type of accommodations will be needed to ensure that you are able to use the resource materials.