



# focus facts on community living

THE CENTER FOR LEARNING AND LEADERSHIP | OKLAHOMA'S FEDERALLY DESIGNATED UNIVERSITY  
CENTER FOR EXCELLENCE IN DEVELOPMENTAL DISABILITIES (UCEDD)

octubre 2024

Access our website at: <https://ouhsc.edu/thecenter>

## Octubre es el Mes Nacional de Concientización sobre el Empleo de Personas con Discapacidad (NDEAM)

Cada octubre, es [el Mes Nacional de Concientización sobre el Empleo de Personas con Discapacidad \(NDEAM, por sus siglas en inglés\)](#) se reconoce como un momento para honrar las contribuciones y los talentos que los trabajadores con discapacidades aportan a la fuerza laboral y la economía del país. El Departamento de Trabajo ha establecido el tema de este año: "[Acceso a buenos empleos para todos](#)". Consulte algunos de los programas que apoyan a las personas con discapacidades en las fuerzas laborales de Oklahoma, incluidos [Project Search](#), [el Departamento de Servicios de Rehabilitación \(DRS, por sus siglas en inglés\)](#) y [el Centro de Capacitación Dale Rogers](#). La Fundación para el Autismo de Oklahoma también [ofrece una capacitación para los empleadores de Oklahoma llamada LEAD \(Aprender. Educar. Aceptar. Desarrollar\)](#). Esta capacitación se centra en los beneficios de contratar a personas con autismo y discapacidades intelectuales y del desarrollo y enseña a las empresas y empleadores a cómo fomentar entornos laborales inclusivos que incluyan y respeten a las personas con discapacidades. La guía [de Indicadores de apoyo al empleo del Centro para el Aprendizaje y el Liderazgo](#) ayuda a los autodefensores, las familias y los profesionales en su planificación laboral. Esta guía tiene como objetivo ayudar a obtener acceso a las preferencias y necesidades de apoyo de una persona para ayudar a identificar posibles necesidades de apoyo en el entorno laboral y promover el empleo.

## Una nota de agradecimiento y gratitud para Alison Barkoff, administradora de ACL

Alison Barkoff, administradora [de la Administración para la Vida en Comunidad \(ACL\)](#) y subsecretaria para el envejecimiento, anunció recientemente que dejará el Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los EE. UU. a principios de octubre. Desde que se unió a la ACL el primer día de la administración Biden-Harris, Barkoff ha liderado la agencia con un fuerte compromiso con la defensa de la discapacidad y el envejecimiento, trabajando en estrecha colaboración con defensores y socios federales para mejorar las protecciones de los derechos civiles y mejorar el acceso a servicios y apoyos esenciales para las personas con discapacidades.

En el [Centro de Aprendizaje y Liderazgo | UCEDD](#), queremos expresar nuestro más profundo agradecimiento a Alison Barkoff por su liderazgo en la organización federal que desempeña un papel tan crucial en la financiación de nuestro trabajo en Oklahoma a través de la subvención de UCEDD. Su dedicación a la promoción de los derechos y el bienestar de las personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo ha tenido un profundo impacto y estamos agradecidos por su apoyo.

## Apoye a las familias del Centro de Apoyo Familiar 360° de Oklahoma durante esta Temporada Navideña

Cada año, el [Centro de Apoyo Familiar 360°](#) ofrece un Programa de Asistencia para las Fiestas para ayudar a las familias que lo necesitan durante la temporada de invierno. Las donaciones ayudan a proporcionar ropa de invierno, juguetes culturalmente relevantes, canastas de alimentos y suministros de emergencia a familias con niños con discapacidades o necesidades especiales de atención médica. [Considere donar a través de la Fundación OU](#) para apoyar esta causa, ya que su contribución puede ser deducible de impuestos y ayudará a llenar los vacíos donde no se pueden utilizar fondos federales o estatales. ¡Gracias por su generosidad!

## Personal y docentes destacados de CLL: Erica Herrera

La coordinadora principal del [Centro de Apoyo Familiar 360° de CLL](#), [Erica Herrera](#), recibió un reconocimiento por sus más de 20 años de servicio dedicados a servir a las familias hispanas en Oklahoma. El [representante estatal Arturo Alonso Sandoval](#) reconoció a Erica durante el evento de baile inclusivo hispano de la coalición Minorities with Disabilities de Sooner SUCCESS en Septiembre. Estamos orgullosos de servir con Erica y estamos agradecidos por el trabajo que hace para apoyar a las familias hispanas que tienen familiares con discapacidades y necesidades especiales de atención médica. ¡Felicitaciones, Erica!

## Pruebas de COVID-19 gratuitas disponibles

[Se encuentran disponibles pruebas gratuitas de COVID-19 para realizar en el hogar](#). Estas pruebas pueden detectar las variantes actuales de COVID-19 y se pueden usar hasta fines de 2024. Cada pedido incluye cuatro pruebas.

[Una opción gratuita y más accesible para algunas personas con discapacidad es Orasure . Prueba InteliSwab](#), que es más fácil de usar para personas ciegas, con baja visión o que tienen dificultades con los movimientos de las manos.

## OKC Contemporary presenta la hora sensorial

[OKC Contemporary está lanzando un programa piloto que ofrecerá una hora sensorial](#) en el museo. Explore las exhibiciones y disfrute de una actividad artística práctica en el estudio. La actividad de Noviembre será imprimir su propia ciudad. El personal capacitado de OKC Contemporary estará disponible para brindar apoyo y adaptaciones para una experiencia cómoda. Habrá paquetes sensoriales disponibles, así como un kit de herramientas previo a la visita para ayudarlo a planificar su visita. Si necesita un descanso, visite el Espacio Tranquilo. Este programa gratuito da la bienvenida a todas las edades. Los cuidadores deben acompañar a los niños menores de 14 años. [Reserve su lugar en Noviembre ya que el espacio es limitado!](#)

## EVENTOS Y ANUNCIOS

### El 28 de octubre | Adaptive Trunk or Treat | 6:30 p. m. a 8:00 p. m. | Estacionamiento del centro recreativo Sellers, OKC

OKC Parks y Sooner SUCCESS presentan un evento inclusivo y adaptable en el que todos serán bienvenidos. ¡Disfrute de juegos, golosinas, dulces, recursos de información y más! El evento se llevará a cabo en el estacionamiento del Sellers Community Center localizado en 8301 S. Villa Ave en Oklahoma City. Para obtener más información, comuníquese con [Stephen.brooks@okc.gov](mailto:Stephen.brooks@okc.gov).

### El 31 de octubre | Planificación a largo plazo: opciones financieras y laborales | 12:00 a 13:30 h | GRATIS y en línea

El Centro de Aprendizaje y Liderazgo/UCEDD y el Centro de Leyes sobre Discapacidad de Oklahoma lo invitan a la capacitación familiar y comunitaria sobre Planificación a Largo Plazo: Opciones Financieras y de Empleo. Esta capacitación está diseñada para ayudar a planificar el futuro compartiendo opciones para asegurar la protección de los apoyos y beneficios a largo plazo, incluidos los apoyos de exención y los métodos para ahorrar dinero más allá de los límites de activos típicos de Medicaid. Conozca las opciones para el empleo integrado a la comunidad, como Ticket to Work, y las opciones para ayudar a asegurar fondos para necesidades futuras, como las cuentas OK STABLE. Venga a aprender sobre lo que podría estar disponible para usted o su ser querido con discapacidades. [El evento virtual de Planificación a Largo Plazo es gratuito y es necesario registrarse](#).

### El 7 de noviembre | Conferencia de cuidadores familiares de Oklahoma | 10 a. m. a 3 p. m. | Gratuito y en varias ubicaciones en Oklahoma

[OK Cares lo invita](#) a la Conferencia de cuidadores familiares de Oklahoma el 7 de noviembre de 2024. Las puertas se abren a las 9 a. m. y la programación es de 10 a. m. a 3 p. m. Este evento **gratuito rinde homenaje a los cuidadores con sesiones sobre respiro, manejo del estrés** y apoyo a lo largo de la vida, ¡además de premios! [Las ubicaciones incluyen Tulsa, OKC, Ardmore, McAlester, Enid y en línea](#). Para registrarse, visite [www.okcares.org](http://www.okcares.org) o llame al 918-493-0604. ¡No pierda esta oportunidad de recargar energías, conectarse y aprender valiosas estrategias de cuidado!

### El 14 de noviembre | Cómo escribir planes individuales significativos | 12:00 a 13:30 h | Gratis y en línea

El Centro de Aprendizaje y Liderazgo/UCEDD y el Centro Legal para Discapacitados de Oklahoma lo invitan a nuestra capacitación más reciente sobre cómo redactar Planes Individuales (IP) para servicios de exención. En esta capacitación, aprenderá cómo participar en la redacción del plan individual para usted o su familiar. Cubriremos algunos conceptos básicos y lo ayudaremos a comprender mejor cómo establecer metas mensurables. [El evento virtual Writing IP es gratuito y se requiere inscripción](#).

### El 7 y 8 de Noviembre | Conferencia sobre autismo de Oklahoma | Edmond Hilton Garden Inn and Conference Center

Únase a la [Red de Autismo de Oklahoma](#) para la Conferencia de Autismo de Oklahoma de este año. El tema de este año es "**Juntos prosperamos: defensa, pertenencia y conexión para todos**". [Visite el sitio web para registrarse y obtener más información sobre las opciones de costos de asistencia](#).

**RESERVE LA FECHA: La conferencia anual Joining Forces [de Oklahoma Family Network](#) se llevará a cabo el 28 de Marzo de 2025. ¡Esté atento para más detalles!**

**¡Queremos Escuchar de Ti!** ¿Tienes noticias o un evento para compartir? Envíe toda la información, incluido un enlace (Si corresponde) a [learn2lead-ucedd@ouhsc.edu](mailto:learn2lead-ucedd@ouhsc.edu). Todos los envíos deben realizarse a más tardar el cuarto viernes del mes anterior a la publicación (Por ejemplo, el cuarto viernes de junio para el boletín de julio).

Sign-up to receive our free monthly newsletter *focus facts on community living* <http://tiny.cc/focusfacts>

Or use your cell phone camera and point it to this QR code



La Universidad de Oklahoma promueve una comunidad universitaria diversa, equitativa e inclusiva fomentando los aportes, antecedentes y perspectivas particulares de cada persona. OU Norman, OU Tulsa y el Centro de Ciencias de la Salud reconocen que fomentar un ambiente inclusivo para todos, con especial atención a las necesidades de las poblaciones históricamente marginadas, es vital para la búsqueda de la excelencia en todos los aspectos de nuestra misión institucional y mejora la experiencia en la OU para todos los estudiantes, profesores y miembros del personal.

focus facts se publica para los miembros de la Red de Discapacidades del Desarrollo Afiliada a la Universidad. El objetivo es destacar información específica y datos relevantes para desarrollar y mantener entornos positivos en la comunidad. Se brinda información para usarla en este documento o para su posterior circulación. Cuando se reimprima información, se solicita citar a focus facts y el mes de la publicación indicado debajo del titular, en la parte superior de esta página. Se brinda el nombre de una persona a quien se puede contactar para solicitar información adicional sobre los datos que se mencionan en este boletín. Si tiene datos, información o una historia para contar que sea relevante para la vida en comunidad, envíela al editor de focus facts a la siguiente dirección: Center for Learning and Leadership/UCEDD OU Health Sciences Center, PO Box 2690, Oklahoma City, OK 73126. Incluya la fuente de información, por título, una descripción o historia de un párrafo (o menos), un nombre de contacto que pueda proporcionar información adicional sobre el tema, y un número de teléfono para el contacto durante el día o la noche.

Si tiene alguna pregunta sobre el formato para los envíos, llame a la sede principal del Centro de Aprendizaje y Liderazgo/UCEDD al (405) 271-4500.