



Septiembre es mes de la prevención y concientización sobre el suicidio

Septiembre es reconocido como el mes de la prevención y concientización sobre el suicidio, y Oklahoma ofrece numerosos recursos para quienes enfrentan una crisis de salud mental. Uno de esos recursos es [el 988, una línea directa de tres dígitos](#) que conecta a los habitantes de Oklahoma con profesionales capacitados en salud conductual, disponibles las 24 horas. [NAMI Oklahoma](#), una red estatal de familias, miembros y socios, está a la vanguardia de la defensa de la salud mental. Además, la [Fundación para el Autismo de Oklahoma](#) también está creando conciencia y brindando estadísticas y recursos sobre el suicidio dentro de la comunidad autista.

Personal y profesores destacados: La Dra. Megan Roberts seleccionada como una de las tres becarias estadounidenses para trabajar en equipo internacional

Felicitaciones a nuestra estimada colega, [la Dra. Megan Roberts](#), por haber sido seleccionada como una de las tres [becarias profesionales del Departamento de Estado de EE. UU. que se han beneficiado de la beca Outbound](#). La Dra. Roberts se unirá a la becaria Eva Chuwa para capacitar a educadores en Tanzania para desarrollar actividades en el aula y estrategias de enseñanza que se adapten a las diversas necesidades de aprendizaje de los niños con discapacidades.

Las mejores prácticas para la temporada de gripe y COVID-19

A medida que el COVID-19 continúa circulando y comienza la temporada de gripe, es importante tomar precauciones para protegerse a sí mismo y a los demás. [El Centro para el Control y Prevención de Enfermedades \(CDC\)](#) sugiere que usar mascarillas en lugares concurridos, practicar una buena higiene de lavado de manos y mantener la distancia física pueden ayudar a reducir la propagación del virus. [Mantenerse al día con las vacunas](#) y evitar el contacto cercano con personas enfermas también son medidas clave.

La Feria Estatal de Oklahoma ofrece baños accesibles y espacios relajantes este año

La [Feria Estatal de Oklahoma](#) y el [Consejo de Discapacidades del Desarrollo de Oklahoma](#) se complacen en anunciar el debut en Oklahoma de [Momentum Refresh](#), una opción de baño accesible para los asistentes a la feria con discapacidades. Tenga en cuenta que si necesita utilizar el elevador, necesitará su propio arnés. Este servicio inclusivo es una de varias iniciativas, incluido un [espacio relajante ubicado en el Arts Annex](#), cuyo objetivo es [mejorar la accesibilidad y crear un entorno acogedor para todos los visitantes durante la Feria Estatal anual de Oklahoma que se realizará hasta el 22^{de} septiembre](#) en la ciudad de Oklahoma.

¿Está registrado para votar? ¡Todavía está a tiempo!

Ahora que se acercan elecciones importantes, es el momento de hacer oír su voz. [El 11 de octubre](#), usted podrá participar en la configuración del futuro de su comunidad y su país. Votar le da el poder de influir en cuestiones clave como la educación, la atención médica y la economía. Cada voto importa y su participación es crucial para construir un gobierno que represente y sirva a todos. Existen [opciones de adaptación para personas con discapacidades](#) para garantizar el acceso al voto. [Tómese un momento hoy para registrarse](#). Es rápido, fácil y un paso vital para ejercer sus derechos como ciudadano.

EVENTOS Y ANUNCIOS

20 de septiembre | Uso de LifeCourse para planificar los servicios de exención | CLL, OFN, ODLC | Mediodía | En línea

Únase al Centro de Aprendizaje y Liderazgo/UCEDD, Oklahoma Family Network y el Centro de derecho sobre discapacidad de Oklahoma para esta capacitación GRATUITA sobre cómo usar LifeCourse para prepararse para los servicios de exención. Aprenderá sobre cómo usar las herramientas de LifeCourse y cómo pueden ayudarlo a prepararse para recibir apoyo a largo plazo. [Es necesario registrarse para](#)

23 de septiembre | Desarrollando una mentalidad de crecimiento | OFN | 6:30-7:30pm | Online

[Oklahoma Family Network](#) presenta Cómo desarrollar una mentalidad de crecimiento. Lauren Alvarez, MA, hablará sobre qué es la mentalidad de crecimiento y los beneficios que tiene para los niños. En esta presentación, aprenderemos técnicas específicas de enseñanza, crianza y asesoramiento que pueden desarrollar la perseverancia y una mentalidad de crecimiento en los niños. Si tiene alguna pregunta, comuníquese con Erin Parks al 918-724-8574 o erin-parks@oklahomafamilynetwork.org. [Es necesario registrarse para Cómo desarrollar una mentalidad de crecimiento](#).

2 de octubre | En el camino: recursos y apoyos | Sooner SUCCESS | 9 a. m. a 2 p. m. | Idabel, OK | GRATIS

Sooner SUCCESS lo invita a aprender sobre recursos y apoyos en su serie On the Road que se llevará a cabo en Idabel el 2 de octubre de 9 a. m. a 2 p. m. Esta es una conferencia con perspectiva familiar que brindará información para ayudarlo a navegar por los programas y recursos disponibles para niños con IDD y/o necesidades especiales de atención médica. Escuche a organizaciones y agencias de todo el estado y obtenga información en las mesas de sus proveedores. Es posible que haya vales de respiro educativo disponibles. Se proporciona almuerzo y este evento es gratuito, pero [se requiere inscripción previa para el evento On the Road de Idabel](#)

5 de octubre | Festival familiar de otoño | Sooner SUCCESS | 11 a. m. a 1:30 p. m. | Greater Mt Olive Baptist Church, OKC | GRATIS

Sooner SUCCESS te invita a su festival anual de otoño familiar el 5 de octubre de 11 a. m. a 1:30 p. m. en la iglesia bautista Greater Mt. Olive: 1020 NE 42nd St., OKC. Habrá manualidades, recursos, entretenimiento y almuerzo gratis. Si tienes alguna pregunta, comunícate con Sooner SUCCESS al 405-862-5038.

Reserve la fecha : Conferencia sobre autismo de Oklahoma 2024, que se celebrará el 7 y 8 de noviembre en el Edmond Hilton Garden Inn and Conference Center de Edmond, Oklahoma. El tema de este año es *"Juntos prosperamos: defensa, pertenencia y conexión para todos"*. [Visite el sitio web de Oklahoma Autism Network para obtener más información y obtener más información](#).

¡Queremos Escuchar de Ti! ¿Tienes noticias o un evento para compartir? Envíe toda la información, incluido un enlace (Si corresponde) a learn2lead-ucedd@ouhsc.edu. Todos los envíos deben realizarse a más tardar el cuarto viernes del mes anterior a la publicación (Por ejemplo, el cuarto viernes de junio para el boletín de julio).

Sign-up to receive our free monthly newsletter *focus facts on community living* <http://tiny.cc/focusfacts>

Or use your cell phone camera and point it to this QR code



La Universidad de Oklahoma promueve una comunidad universitaria diversa, equitativa e inclusiva fomentando los aportes, antecedentes y perspectivas particulares de cada persona. OU Norman, OU Tulsa y el Centro de Ciencias de la Salud reconocen que fomentar un ambiente inclusivo para todos, con especial atención a las necesidades de las poblaciones históricamente marginadas, es vital para la búsqueda de la excelencia en todos los aspectos de nuestra misión institucional y mejora la experiencia en la OU para todos los estudiantes, profesores y miembros del personal.

focus facts se publica para los miembros de la Red de Discapacidades del Desarrollo Afiliada a la Universidad. El objetivo es destacar información específica y datos relevantes para desarrollar y mantener entornos positivos en la comunidad. Se brinda información para usarla en este documento o para su posterior circulación. Cuando se reimprima información, se solicita citar a focus facts y el mes de la publicación indicado debajo del titular, en la parte superior de esta página. Se brinda el nombre de una persona a quien se puede contactar para solicitar información adicional sobre los datos que se mencionan en este boletín. Si tiene datos, información o una historia para contar que sea relevante para la vida en comunidad, envíela al editor de focus facts a la siguiente dirección: Center for Learning and Leadership/UCEDD OU Health Sciences Center, PO Box 2690, Oklahoma City, OK 73126. Incluya la fuente de información, por título, una descripción o historia de un párrafo (o menos), un nombre de contacto que pueda proporcionar información adicional sobre el tema, y un número de teléfono para el contacto durante el día o la noche.

Si tiene alguna pregunta sobre el formato para los envíos, llame a la sede principal del Centro de Aprendizaje y Liderazgo/UCEDD al (405) 271-4500.

Cualquier organización o persona que comparta los intereses de los miembros puede afiliarse a la Red de Discapacidades del Desarrollo Afiliada a la Universidad. La Red se dedica a identificar oportunidades de colaboración e intercambio de información entre los miembros participantes, lo cual permite mejorar nuestra capacidad estatal, regional o local para brindar un mejor entorno de vida en Oklahoma para las personas con discapacidades del desarrollo o de otro tipo y sus familias. La Red cuenta con el apoyo parcial de un subsidio de la Administración sobre Discapacidades Intelectuales y del Desarrollo de los Estados Unidos, el Departamento de Salud y Servicios Humanos y las Oficinas de Representantes Designados del Centro de Aprendizaje y Liderazgo/Socios colaboradores de UCEDD.

Si tiene una discapacidad (sordera/diminución auditiva, ceguera/diminución visual, movilidad, cognitiva, etc.) y requiere adaptaciones, escriba a Learn2Lead@ouhsc.edu. Es útil que informe qué tipo de adaptaciones serán necesarias para garantizar que pueda usar los recursos.