



focus facts on community living

OKLAHOMA'S FEDERALLY DESIGNATED UNIVERSITY CENTER FOR EXCELLENCE IN DEVELOPMENTAL DISABILITIES (UCEDD)

Septiembre 2023

Access our website at: <https://ouhsc.edu/thecenter>

Septiembre es el mes de concientización sobre el suicidio y la prevención

Septiembre es el mes de Concientización y Prevención del Suicidio. Hay muchos recursos en Oklahoma para personas que atraviesan una crisis de salud mental. [988 es un número de teléfono de salud mental de tres dígitos](#) que conecta a los habitantes de Oklahoma con profesionales capacitados en salud conductual para brindarles apoyo y recursos. Está disponible 24 horas al día, 7 días a la semana. [NAMI Oklahoma](#) es un equipo estatal formado por familias, miembros y socios que lideran el cambio en materia de enfermedades mentales. La Fundación de Autismo de Oklahoma acaba de lanzar una nueva campaña para crear conciencia [y apoyo relacionado con el suicidio dentro de la comunidad del autismo](#).

¡Difunda la diversión, no la gripe!

La temporada de gripe está a la vuelta de la esquina y [el Departamento de Salud de Oklahoma \(OSDH\)](#) recuerda a los habitantes de Oklahoma que "difundan la diversión, no la gripe". [OSDH ha creado una página](#) en su sitio web para recursos comunitarios sobre vacunas, incluido el cronograma de Oklahoma Caring Van, registros de vacunas e información sobre cómo recibir ayuda para pagar las vacunas.

La Fundación de Autismo de Oklahoma continúa avanzando en su misión

[La Fundación de Autismo de Oklahoma \(AFO\)](#) tiene la misión de mejorar las vidas de los habitantes de Oklahoma con autismo y sus familias. También están iniciando un nuevo podcast que se estrenará próximamente en la [página de YouTube de AFO](#). Para conectar a los autodefensores del autismo con los padres y cuidadores de personas en el espectro del autismo, AFO ofrece una serie de actividades sociales en todo el estado cada mes. Consulte [la página de eventos de Facebook de AFO](#) para obtener información actualizada sobre los eventos que ocurren en su área.

El Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) propone fortalecer las protecciones contra la discriminación basada en la discapacidad

El 7 de septiembre el Secretario de Salud y Servicios Humanos, Xavier Becerra, se unió a otros profesionales y defensores de la discapacidad para anunciar una regla propuesta por la Oficina de Derechos Civiles del HHS que actualizaría las regulaciones que implementan la [Sección 504 de la Ley de Rehabilitación de 1973](#). La Sección 504 prohíbe la discriminación por discapacidad por parte de los receptores de fondos federales. Alison Barkoff, administradora de ACL y subsecretaria para el Envejecimiento en la Administración para la Vida Comunitaria, dijo: "ACL se complace en haber colaborado con la Oficina de Derechos Civiles para garantizar que la regla aborde los problemas y prioridades más apremiantes de la comunidad de discapacitados".

Anuncios y eventos

Cita de juegos sensoriales del Museo Nacional del Vaquero | 19 de septiembre | 10 a.m.-12 p.m. |

Diviértete en un evento sensorial en el [Museo Nacional del Vaquero](#). ¡Aprenda un baile dirigido a todas las personas con todas las habilidades bajo la instrucción de instructores de baile de Aspiring Attitudes! Estas citas de juego brindan oportunidades para que las familias y los niños disfruten del Museo de una manera nueva y accesible. Disfrute de refrigerios tanto para adultos como para niños. Gratuito para socios del Museo o con entrada al Museo.

Club de caballitos | Domingos 4-5:30pm hasta el 8 de octubre | Centro de vida familiar de Santa Fe, OKC

Disfrute de esta clínica semanal gratuita para que niños de todos los niveles aprendan habilidades deportivas y jueguen juegos divertidos. Desde ahora hasta el 8 de octubre, la atención se centrará en el fútbol. Se proporcionan sillas deportivas adaptables. Para obtener más información o registrarse, envíe un correo electrónico a trey.norris@sfflc.com.

Festival Familiar de Otoño | 23 de septiembre | 11:00-2:00 pm | WovenLife

Únase a la diversión en este Festival de Otoño inclusivo para todas las familias, incluidas las familias que crían a un niño o un adulto con discapacidades. Están invitados a asistir abuelos, cuidadores y hermanos. ¡Disfruta de mucha diversión, juegos, actividades, entretenimiento, manualidades y una comida al aire libre con perritos calientes! Este es un evento gratuito, pero [debes preinscribirte antes de las 5 p. m. del lunes 18 de septiembre](#). La inscripción es limitada y está sujeta a disponibilidad. Se proporcionará almuerzo. Llame al 405-642-1507 si tiene alguna pregunta o necesita instrucciones. **Vestir para actividades al aire libre.**

Uso de LifeCourse para planificar los servicios de exención | 26 de septiembre | 6:00pm, | Virtual

[Regístrese ahora](#) para unirse al [Centro de Aprendizaje y Liderazgo/UCEDD](#), [Oklahoma Family Network](#) y la capacitación del [Oklahoma Disability Law Center](#) sobre el uso de Life Course para ayudar a prepararse para los servicios de exención. Aprenderá sobre las herramientas de trazando el Life Course y cómo pueden ayudarle a prepararse para recibir apoyo a largo plazo.

Conferencia Wrightslaw en Educación Especial y Abogacía | OKC 26 de septiembre y Tulsa 28 de septiembre | 9:00am – 4:30pm

[SoonerSUCCESS](#) organizará dos conferencias de Wrightslaw en OKC el 26 de septiembre y en Tulsa el 28 de septiembre para discutir la ley de educación especial. El costo es de \$40 e incluye 3 libros. Hay becas para padres disponibles. Para obtener más información, comuníquese con ronelle-baker@ouhsc.edu, llame al 405-862-6682 o regístrese en línea: [Registro para OKC](#) | [Registro para Tulsa](#).

Festival DSACO y 5k | 30 de septiembre | Comienza a las 8:20 am | Myriad Botanical Gardens, OKC

El Festival DSACO y 5K de este año se llevarán a cabo el sábado 30 de septiembre de 2023 en el Myriad Botanical Gardens en Oklahoma City, Oklahoma. El evento es gratuito y abierto al público. La carrera de 5 km comienza a las 8:20 am en [Myriad Botanical Gardens](#). La Caminata de Concientización comenzará en la intersección de Hudson Ave. y Sheridan Ave. a las 9:45 am. Inmediatamente después, habrá actividades del festival que incluyen rifas, brincolines, pintores de caras, juegos de carnaval, música y mucho más. [Visite el sitio web del evento DSACO](#) para obtener más información sobre DSACO y registrarse para los 5k.

Fiestas De Las Américas | 30 de septiembre | 11:00-am to 9:00pm horas | Calle Dos Cinco Histórico Capitol Hill, OKC

[Fiestas de las Américas es un festival callejero familiar](#) que celebra el Mes de la Herencia Hispana. El día comienza con un colorido desfile cultural con participantes de todo el estado, seguido de un programa de entretenimiento escénico que incluye bailes folclóricos y música en vivo durante todo el día. Otras actividades incluyen un corredor de vendedores comerciales, un mercado de artistas, una zona para niños y una exhibición de Travel the Americas.

Conceptos básicos de los servicios autodirigidos | 10 de octubre | 6:00 pm | Virtual

El [Centro para el Aprendizaje y el Liderazgo/UCEDD](#) y el [Centro Legal de Discapacidad de Oklahoma](#) está organizando una capacitación sobre servicios autodirigidos. Conozca cómo otras familias han utilizado SDS como apoyo a largo plazo. Esta capacitación lo ayudará a decidir si las SDS son adecuadas para usted. [Se requiere registro](#).

Conferencia anual de la Red de Autismo de Oklahoma | 12 y 13 de octubre | Embassy Suites, Norman OK

[La conferencia anual de Oklahoma Autism Network](#) se llevará a cabo del 12 al 13 de octubre en el Embassy Suites Hotel and Conference Center en Norman, Oklahoma. "Educar. Abogar. Inspirar". – el tema de este año – destaca el papel que todos desempeñamos para apoyar, aprender y crecer con las personas autistas y sus familias.

[Es necesario registrarse y hay becas limitadas disponibles para familias](#). [SoonerSuccess](#) también ofrece vales educativos para ayudar a los cuidadores a pagar el cuidado de sus seres queridos para que puedan asistir a esta conferencia (\$50 por medio día o \$100 por día completo para cuidadores elegibles). Para ser elegible, debe completar una solicitud antes de la conferencia y estar registrado para la conferencia. Visite <https://soonersuccess.ouhsc.edu/>, envíe un correo electrónico a respite@ouhsc.edu o llame al 405-271-2710 para solicitar un vale.

Sign-up to receive our free monthly newsletter *focus facts on community living* <http://tiny.cc/focusfacts>

Or use your cell phone camera and point it to this QR code



La Universidad de Oklahoma promueve una comunidad universitaria diversa, equitativa e inclusiva fomentando los aportes, antecedentes y perspectivas particulares de cada persona. OU Norman, OU Tulsa y el Centro de Ciencias de la Salud reconocen que fomentar un ambiente inclusivo para todos, con especial atención a las necesidades de las poblaciones históricamente marginadas, es vital para la búsqueda de la excelencia en todos los aspectos de nuestra misión institucional y mejora la experiencia en la OU para todos los estudiantes, profesores y miembros del personal.

focus facts se publica para los miembros de la Red de Discapacidades del Desarrollo Afiliada a la Universidad. El objetivo es destacar información específica y datos relevantes para desarrollar y mantener entornos positivos en la comunidad. Se brinda información para usarla en este documento o para su posterior circulación. Cuando se reimprima información, se solicita citar a focus facts y el mes de la publicación indicado debajo del titular, en la parte superior de esta página. Se brinda el nombre de una persona a quien se puede contactar para solicitar información adicional sobre los datos que se mencionan en este boletín. Si tiene datos, información o una historia para contar que sea relevante para la vida en comunidad, envíela al editor de focus facts a la siguiente dirección: Center for Learning and Leadership/UCEDD OU Health Sciences Center, PO Box 2690, Oklahoma City, OK 73126. Incluya la fuente de información, por título, una descripción o historia de un párrafo (o menos), un nombre de contacto que pueda proporcionar información adicional sobre el tema, y un número de teléfono para el contacto durante el día o la noche.

Si tiene alguna pregunta sobre el formato para los envíos, llame a la sede principal del Centro de Aprendizaje y Liderazgo/UCEDD al (405) 271-4500.

Cualquier organización o persona que comparta los intereses de los miembros puede afiliarse a la Red de Discapacidades del Desarrollo Afiliada a la Universidad. La Red se dedica a identificar oportunidades de colaboración e intercambio de información entre los miembros participantes, lo cual permite mejorar nuestra capacidad estatal, regional o local para brindar un mejor entorno de vida en Oklahoma para las personas con discapacidades del desarrollo o de otro tipo y sus familias. La Red cuenta con el apoyo parcial de un subsidio de la Administración sobre Discapacidades Intelectuales y del Desarrollo de los Estados Unidos, el Departamento de Salud y Servicios Humanos y las Oficinas de Representantes Designados del Centro de Aprendizaje y Liderazgo/Socios colaboradores de UCEDD.

Si tiene una discapacidad (sordera/disminución auditiva, ceguera/disminución visual, movilidad, cognitiva, etc.) y requiere adaptaciones, escriba a Learn2Lead@ouhsc.edu. Es útil que informe qué tipo de adaptaciones serán necesarias para garantizar que pueda usar los recursos.