

entendiendo las  
**señales  
de su  
bebé**



## hambre

Cuando su bebé tenga hambre, es posible que:

- mantenga sus manos cerca de su boca
- doble sus brazos y sus piernas
- haga sonidos de succión
- frunza sus labios
- busque el pezón



## estar satisfecho

Cuando su bebé está satisfecho es posible que:

- succione más lento o deje de succionar
- relaje sus manos y sus brazos
- se aleje del pezón
- empuje a un lado
- se quede dormido



entendiendo lo que

## dice su recién nacido



### Necesito que algo cambie.

Aprendizaje resulta difícil para los bebés, y se cansan rápidamente. Su bebé le mostrará señales de que necesita que algo cambie.

Es posible que:

- mire hacia otro lado, voltee o arquee su espalda
- frunza o tenga una mirada vidriosa
- ponga sus manos, brazos o piernas rígidas
- bostezar o se quede dormido

Responder rápido a las señales antes que su bebé comience a inquietarse puede ayudar a que lllore menos.



### Quiero estar cerca de ti.

A medida que su bebé crezca, a usted le será más fácil saber cuándo está listo para interactuar, aprender o jugar.

Es posible que:

- tenga la cara y el cuerpo relajados
- siga su voz y su cara
- trate de acercarse a usted
- mire fijamente su cara
- levante la cabeza



El Departamento de Salud del Estado de Oklahoma (OSDH) es un empleador con igualdad de oportunidades. Esta publicación fue emitida por el OSDH, tal como lo autorizó Terry Cline, PhD, Comisario. 5,000 copias fueron impresas por University Printing Services en Abril 2014 por \$325.

USDA es un proveedor y empleador con igualdad de oportunidades.

This flier was originally developed by the California WIC Program. Source: Kelly, Jean F. PhD; Zuckerman, Tracy PsyD; Rosenblatt, Shira PhD. Promoting First Relationships: A Relationship-Focused Early Intervention Approach. *Infants & Young Children* 2008; 21 (4): 285-295. Source: Hiscock H. The Crying Baby. *Australian Family Physician* 2006; 35: 680-4.